

MENÜÜ

23.-27.märts 2020.a.

23.märts	Pilaff kanalihaga (kanaliha,õli,porgand,riis)	300g
	hiinakapsasalat	60g
	täisterarukkileib (gluteen),sai (gluteen),	30/20/20g
	sepik (gluteen)	
	mahlajook	200g
24.märts	Ahjukartul talusingiga (kartul,õli,talusink)	300g
	marin.kurgisalat	60g
	rukkileib (gluteen),sai (gluteen),sepik (gluteen)	30/20/20g
	mahlajook	200g
25.märts	Lihakaste juurviljadega (sealiha ,	130g
	sibul,õli,jahu (gluteen),hapukoor (laktoos))	
	keedetud makaron (gluteen)	180g
	peedisalat	60g
	mahlajook	200g
	rukkileib (gluteen),sai (gluteen))	30/20g
26.märts	Koorene lõhekaste	130g
	lõhefileeõli, hapukoor 20% (laktoos)	
	keedetud riis	150g
	porgandisalat	60g
	mahlajook	200g
	rukkileib (gluteen) ,sai (gluteen) ,sepik (gluteen)	30/20/20g
27.märts	Kanakaste- (kanaliha,toiduõli ,hapukoor-laktoos)	130g
	keedetud kartul	150g
	värskekapsasalat	60g
	mahlajook	200g
	rukkileib (gluteen) ,sai (gluteen) ,sepik (gluteen)	30/20/20g