

KOOLITOITLUSTUSE OÜ

PIKAPÄEVA MENÜÜ

6.-10.jaanuar 2020.a.

6.jaan.	Makaronid singi-juustuga	270g	413,6	15,89	9,24	65,34
	hiinakapsa-õunasalat	40g	27,8	0,49	1,09	4,01
	kakao	200g	89,6	3,74	2,76	12,58
	täisterarukkileib,sai	30/20g	120,4	3,08	0,91	24,25
			651,4	23,2	14	106,18
7.jaan.	Kurzeme strogonov	125g	244	11,4	19,01	6,29
	kartulipuder	150g	119,3	3,54	0,76	24,19
	porgandisalat	40g	33,6	0,5	1,16	5,28
	mustsõstramahlajook	200g	16,5			5,16
	täisterarukkileib,sai	30/20g	120,4	3,08	0,91	24,25
			533,8	18,52	21,84	65,17
8.jaan.	Peedisupp	250g	196,4	8,03	11,74	14,14
	kohupiimakreem puuviljadega	120/30g	162,4	9,93	3,2	27,89
	täisterarukkileib,sepik	30/20g	120,4	3,08	0,91	26,25
			479,2	21,04	15,85	68,28
9.jaan.	Ahjukartul singiga	280g	319,2	12,69	9,45	44,86
	toorsalat	40g	56,1	1,92	1,34	9,07
	õunamahl	200g	93,4	1		22
	täisterarukkileib,sai	30/20g	120,4	3,08	0,91	26,25
			589,1	18,69	11,7	102,18
10.jaan.	Frikadellisupp	250g	176	6,96	6,77	21,4
	marjakissell vahukoorega	150/20g	206,3	1,06	6,54	35,29
	täisterarukkileib,sai	30/20g	120,4	3,08	0,91	26,25
			502,7	11,1	14,22	82,94

Allergeenide kohta toidus saab infot söökla juhatajalt