

MENÜÜ

30.märts-3.aprill 2020.a.

30.märts	Makaronid hakklihaga (makaron- gluteen , hakkliha,mugulsibul,õli)	300g
	toorsalat	60g
	täisterarukkileib (gluteen),sai (gluteen), sepik (gluteen)	30/20/20g
	mahlajook	200g
31.märts	Kana juustukastmes (kanakintsuliha, sulat.juust viola- laktoos)	300g
	keedetud riis	150g
	toorsalat	60g
	rukkileib (gluteen),sai (gluteen),sepik (gluteen)	30/20/20g
	mahlajook	200g
01.apr	Paneeritud kala (gluteen)	1tk
	hapukoore-majoneesikaste (laktoos)	35g
	keedetud kartul	170g
	toorsalat	60g
	mahlajook	200g
	rukkileib (gluteen),sai (gluteen))	30/20g
02.apr	Hapukoore-singikaste (singikuubik,mug.sibul, hapukoor (laktoos))	130g
	hautatud tatar	150g
	toorsalat	60g
	mahlajook	200g
	rukkileib (gluteen),sai (gluteen),sepik (gluteen)	30/20/20g
03.apr	Ühepajatoit sealihaga (sealiha,kartul,porgand, sibul, kaalikas)	300g
	toorsalat	60g
	mahlajook	200g
	rukkileib (gluteen),sai (gluteen),sepik (gluteen)	30/20/20g